

FREIWILLIGES SPORTPROGRAMM

Das freiwillige Sportprogramm bringt spannende Bewegungsangebote direkt in die Schule – kostenlos, vielseitig und mit Spass am Ausprobieren.
Für Jugendliche ab Sekundarstufe 1 – unabhängig vom Fitnesslevel.

KLICKE AUF EIN ANGEBOT UND ERHALTE DIE DETAILS DAZU

SKATEBOARD

PADEL TENNIS

SPORTSCHIESSEN

PICKLEBALL

BOULDERN

EISKLETTERN

NINJA WARRIOR

OKTOBER 2026 – FEBRUAR 2027

sportvibes

SKATEBOARD

DATUM 21. Oktober 2026

ZEIT Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

ORT Outdoor Park
Schaan
(Schlechtwetter: Skatepark Vaduz)

LEITUNG Johny Giger

Bock auf neue Moves und fette Tricks? Lerne vom Profi, wie du die Rampen eroberst. Egal ob absoluter Anfänger oder schon sicher auf den Rollen – hier pushst du deine Skills aufs nächste Level.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Skateboard, Helm und Schoner falls vorhanden.

Teilnehmeranzahl:

Maximal 8 Personen

Bis 7. Oktober [anmelden](#)

Fragen an
sportvibes@llv.li



PADEL TENNIS

DATUM	4. November und/ oder 2. Dezember 2026
ZEIT	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
ORT	Padel Hub Schaan
LEITUNG	Sylvie Zünd

Spielerisches Erlernen der Grundlagen, Technik und Regeln des Padel Tennis. Förderung von Koordination, Teamgeist und Spass an der Bewegung.

Mitzubringen:

Sportbekleidung und Turn- / Tennisschuhe.
Padelschläger falls vorhanden.

Teilnehmeranzahl:

Maximal 8 Personen pro Datum

Bis 21. Oktober [anmelden](#)

Fragen an
sportvibes@llv.li



SPORTSCHIESSEN

DATUM	11. November 2026
ZEIT	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
ORT	Schiessanlage Spörry Vaduz
LEITUNG	Larissa Vanoni

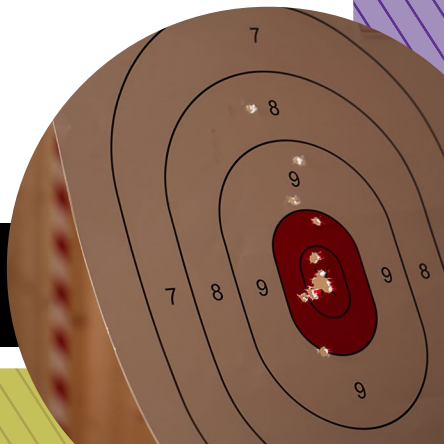
In diesem Kurs lernst du, wie man aus 10 Metern Entfernung ein kleines Ziel anvisiert – mit dem Ziel, die perfekte 10 zu treffen. Klingt schwierig? Keine Sorge – wir starten bei den Basics und steigern uns gemeinsam Schritt für Schritt.

Mitzubringen:
Bequeme Kleidung.

Teilnehmeranzahl:
Maximal 8 Personen

Bis 28. Oktober [anmelden](#)

Fragen an
sportvibes@llv.li



PICKLEBALL

DATUM 18. November & 16. Dezember 2026

ZEIT Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

ORT Turnhalle
Ruggell

LEITUNG Arno Krause

Du liebst Tischtennis, Tennis oder Badminton? Dann wirst du Pickleball feiern! Es ist die perfekte Mischung aus allen drei Sportarten und macht ab der ersten Minute süchtig.

Mitzubringen:
Sportbekleidung und Turnschuhe.

Teilnehmeranzahl:
Maximal 10 Personen

Bis 4. November [anmelden](#)

Fragen an
sportvibes@llv.li



BOULDERN

DATUM 25. November & 9. Dezember 2026

ZEIT Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

ORT Kletterhalle
Vaduz

LEITUNG Eveline Kleemair-Brunner

Du willst beim Bouldern und Klettern deine Moves testen und neue Herausforderungen meistern? Bei unserem Schnupperangebot kannst du direkt loslegen und die Welt des Boulderns kennenlernen!

Mitzubringen:

Sportbekleidung und Kletterschuhe falls vorhanden.

Teilnehmeranzahl:

Maximal 10 Personen

Bis 11. November [anmelden](#)

Fragen an
sportvibes@llv.li



EISKLETTERN

DATUM 13. Januar 2027
ZEIT Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
ORT Kletterturm
Malbun
LEITUNG Marion Ospelt

Bezwinde die Wand mit Pickel und Steigeisen und erlebe echte Höhenmomente.

Mitzubringen:
Warme Kleidung. Material wird zur Verfügung gestellt.

Teilnehmeranzahl:
Maximal 8 Personen

Bis 30. Dezember [anmelden](#)

Fragen an
sportvibes@llv.li



NINJA WARRIOR

DATUM 20. Januar & 3. Februar 2027

ZEIT Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr

ORT Turnhalle SZU
Eschen

LEITUNG Florian Wild

Der Titel ist Programm: hier wird wie in der echten Show gehangelt, balanciert und mit der Schwerkraft gespielt! Wir bauen unsere eigenen Ninja-Parcours mit herausfordernden Hindernissen für jeden.

Mitzubringen:
Sportbekleidung und Turnschuhe.

Teilnehmeranzahl:
Maximal 15 Personen

Bis 6. Januar [anmelden](#)

Fragen an
sportvibes@llv.li

