

Selbsthilfegruppe ME/CFS – Schaan

Leben mit chronischer Erschöpfung ist oft unsichtbar –
hier findest du Verständnis, Austausch und Unterstützung.



Für wen?

- Menschen mit ME/CFS
- Long Covid/Fatigue
- Auch bei Verdacht willkommen



Was dich erwartet:

- Ruhiger Austausch in kleiner Runde
- Kein Leistungsdruck
- Verständnis für individuelle Belastungsgrenzen



Treffen:

- 📍 **Ort:** Schaan (genauer Treffpunkt nach Anmeldung)
- 🕒 **Zeit:** 1× monatlich – jeweils am ersten Dienstag im Monat, 10 Uhr
- 🕒 **Dauer:** ca. 60-90 Minuten



Kontakt:

- ✉ **E-Mail:** m.marxer@adon.li
- ☎ **Telefon:** +423 79 10 967
- 🌐 **Webseite:** www.kose.llv.li



Unverbindlich melden – du bist nicht allein.

Um Anmeldung wird gebeten.

(Selbsthilfegruppe – kein medizinisches Angebot)

