



STABSSTELLE FÜR SPORT  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

# Schutzkonzept KONDITION für ALLE Mit Motivation zur Kondition

- Jeden Montag, 19.45 bis 20.30 Uhr in der Turnhalle Schulzentrum Unterland
- Jeden Mittwoch, 18.30 bis 19.15 Uhr in der Turnhalle Gymnasium Vaduz
- Für alle frei zugänglich und kostenloses Training
- **Präsenzlisten**, Trainingsanleitung vor Ort
- Bei schönem Wetter: Gymnasiumplatz Vaduz (beim Rheindamm)
- Bei schlechtem Wetter: Turnhalle Gymnasium Vaduz

**Die Hygienemassnahmen müssen eingehalten werden!**

**Allgemeiner Grundsatz der Vorgaben für Schutzkonzepte gemäss Verordnung vom 25. Juni über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus: Ein erhöhtes Ansteckungsrisiko besteht, wenn die Distanz von 1,5 Metern während mehr als 15 Minuten nicht eingehalten werden kann.**

**Die Teilnehmenden am Training werden über das Schutzkonzept informiert.**

## **Grundsätze**

- Einhaltung der Hygieneregeln
- 1.5 m Mindestabstand zwischen den Personen, kein Körperkontakt
- Nur symptomfrei ins Training
- **Maskenpflicht in Eingangsbereich und Garderoben der Turnhallen**

Das Training wird, wenn es das Wetter erlaubt, auf dem Gymnasiumplatz Vaduz (beim Rheindamm) abgehalten. Bei schlechtem Wetter steht die Turnhalle beim Gymnasium Vaduz zur Verfügung. Falls das Training in der Turnhalle stattfindet gilt zusätzlich das Schutzkonzept der Landesturnhalle (siehe [www.ssp.llv.li](http://www.ssp.llv.li) > Corona Sport > Schutzkonzept Landesturnhallen).



**STABSSTELLE FÜR SPORT**  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

### **Benutzung von Sportmaterial**

- Trainingsmatten müssen von den Teilnehmenden mitgebracht und wieder mitgenommen werden
- Kleinmaterial sind dem Schulsport vorbehalten und stehen nicht zur Verfügung. Mobile Geräte werden in der Regel nicht benutzt. Falls Gebrauch besteht, sind die Geräte nach jeder Benutzung zu desinfizieren

### **Reinigung / Desinfektion**

- Hände werden vor und nach jedem Training gründlich gewaschen
- Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt

### **Abstand**

- Der Mindestabstand von 1,5 Meter wird berücksichtigt
- Bei Bedarf wird mit Bodenmarkierungen die Distanz symbolisiert
- Ebenfalls werden die Distanzregeln vor und nach dem Training berücksichtigt (Umziehen Zuhause, An- Abreise usw.) bzw. ggf. Masken verwendet.

### **Präsenzlisten**

- Die Teilnehmenden werden im Training registriert
- Bei der Gruppengröße wird darauf geachtet, dass die Mindestabstände eingehalten werden können

### **COVID Verantwortung**

Es gilt die Eigenverantwortung der Teilnehmenden. Beim Training sind die jeweiligen Trainerinnen und Trainer Vorort für die Einhaltung des Schutzkonzepts verantwortlich. Für das Schutzkonzept ist Jürgen Tömördy (236 63 31) von der Stabsstelle für Sport verantwortlich.

Schaan, 21. Oktober 2020



**STABSSTELLE FÜR SPORT**  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN  
Jürgen Tömördy