



In der Schweiz leiden schätzungsweise 15'000 Männer und Frauen an der Krankheit **Morbus Parkinson**. Ein Leben mit dieser Krankheit birgt eine Vielzahl von Schwierigkeiten. Um die Lebensqualität trotz und mit Parkinson zu fördern, kann die Kontaktpflege mit anderen Erkrankten hilfreich sein.

In einer **Selbsthilfegruppe** lernt man im Gespräch mit anderen Betroffenen und Angehörigen einen angemessenen Umgang mit der eigenen Krankheit. Die Erfahrung von Gemeinschaft ist ein positives Erlebnis, das der drohenden Isolation entgegen wirkt. Es tut gut, zu wissen, dass man mit seiner Krankheit nicht alleine da steht.

Themen und Schwerpunkte der Selbsthilfegruppe können sein:

- Erfahrungsaustausch über das Leben mit der Krankheit
 - Besuch von Vorträgen von Fachleuten (Ärzte, Physiotherapeuten usw.)
 - Unterhaltung, z.B. Spielen, Singen, Ausflüge
 - Informationen über Hilfsmittel
-

Haben auch Sie **Interesse**, sich in einer Atmosphäre von Wertschätzung und Anerkennung mit Betroffenen und Angehörigen auszutauschen?

Die Selbsthilfegruppe trifft sich an folgenden Terminen:

- Mittwoch, **10. März 2021**
- Mittwoch, **12. Mai 2021**
- Mittwoch, **14. Juli 2021**
- Mittwoch, **15. September 2021**
- Mittwoch, **10. November 2021**

Die Treffen finden jeweils um 14:00 Uhr im Amt für Soziale Dienste (1. Stock) unter Einhaltung der aktuell gültigen Covid-19 Schutz- und Hygienemassnahmen statt. Um Anmeldung wird gebeten.

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Tel.: +423/ 236 72 40, E-Mail: info.shg.asd@llv.li, www.kose.llv.li