ДИФТЕРИЯ

Ниже представлена информация о дифтерии, которая поможет вам защититься самим и защитить окружающих.
Дифтерия — это серьезное инфекционное заболевание, которое может быть смертельно опасным.
В центре для беженцев возможны контакты с больными дифтерией. Возможно, во время поездки вы уже контактировали с инфицированным человеком, не подозревая об этом.

Что представляет собой дифтерия?
Дифтерия — это инфекционное и потенциально опасное для жизни заболевание. Заболевание вызывают бактерии дифтерии, которые поражают кожу или слизистые оболочки носа или горла. Бактерии выделяют опасный токсин, который приводит к развитию болезни, распространяется по организму и может повредить органы. Если человек не был привит против дифтерии и не получает лечения, то риск развития тяжелой формы заболевания очень высок.

Какие симптомы у дифтерии?
Симптомы обычно появляются через 2–5 дней после заражения бактериями дифтерии (но не более чем через 10 дней). Симптомы зависят от локализации инфекции.

- Первыми симптомами обычно являются боль в горле, потеря аппетита и легкая лихорадка.
- В носу, горле и/или дыхательных путях образуется пленка, затрудняющая глотание и дыхание.
  Может наблюдаться отек лимфатических узлов и мягких тканей вокруг горла. В особо тяжелых случаях дыхательные пути полностью перекрываются, что приводит к удушью.
- Если бактерии дифтерии попадают в открытую рану на коже, то могут образоваться язвы. Особенно часто это происходит на ногах.
- Токсин, производимый бактериями дифтерии, повреждает органы, например, парализуя нервы. Это повреждение является необратимым.

Как распространяется дифтерия?
Дифтерия распространяется при тесном контакте с инфицированными людьми, особенно через капли при чиханье, кашле или разговоре. Кроме того, заражение может происходить при прямом контакте с выделениями из носа или рта инфицированного человека, например, при поцелуе или совместном использовании стаканов или столовых приборов во время еды. Заражение также возможно через контакт с кожей при инфицированных ранах или язвах.

Бактерии дифтерии могут распространяться также и лицами без признаков заболевания.

Как защититься от дифтерии?
Существует вакцина, которая обеспечивает весьма эффективную защиту от дифтерии (см. на обороте).

Получали ли вы (или ваш ребенок), по меньшей мере, три дозы противодифтерийной вакцины и когда? Если вы не знаете или не уверены, то важно сделать прививку сейчас. Для получения консультации обратитесь к медицинскому работнику.

При появлении симптомов важно немедленно сообщить об этом сотрудникам центра или хозяину вашего жилья, чтобы получить своевременное лечение.

Внимание! Вы (или ваш ребенок) чувствуете себя плохо? Вам нужны лекарства, прививки или медицинская консультация? Обратитесь за помощью к сотрудникам центра или хозяину вашего жилья, чтобы связаться с медицинским работником.

Что делать при подозрении на дифтерию?
Если у вас (или вашего ребенка) появились симптомы дифтерии (см. выше), немедленно свяжитесь с сотрудниками центра или хозяином вашего жилья. Носите маску и избегайте контактов с людьми вне вашей семьи, чтобы защитить окружающих.

Необходимо срочно пройти обследование и получить лечение.

Что делать при контакте с человеком, больным дифтерией?
Сотрудники сообщат вам, если вы (или ваш ребенок) находились в тесном контакте с человеком, зараженным дифтерией. Чтобы вы (или ваш ребенок) не заболели и для предотвращения заражения других:

- вам будут назначены антибиотики;
- при появлении симптомов дифтерии вам необходимо будет сообщить об этом сотрудникам и надеть маску; и
- по возможности вам следует избегать контактов с другими людьми.

Информация о вакцинации против дифтерии
Каждый человек должен быть привит от дифтерии.

Проконсультируйтесь с медицинским работником, если вы еще не привиты от дифтерии или не уверены в том, привиты вы или нет. Вакцинацию проводят вместе с вакциной против столбняка и полиомиелита (комбинированная вакцина в виде одной инъекции).

Стандартная иммунизация
В случае, если человек не вакцинирован или не знает, был ли он вакцинирован, для полной защиты требуется три дозы вакцины. Вторую дозу вводят через два месяца после первой, а третью — через шесть месяцев после второй. Заранее предупредите сотрудников центра или хозяина вашего жилья, если вам нужна очередная доза вакцины, а вы еще не записаны на прием.

Бустерные вакцинации
Чтобы повысить и продлить защиту, обеспечиваемую вакциной, необходимо проводить бустерную иммунизацию каждые 10–20 лет в зависимости от возраста, а может быть и раньше, если вы контактировали с инфицированным человеком.

Возможные побочные эффекты вакцинации
Побочные эффекты могут возникнуть при любой вакцинации. После вакцинации **обычно** возникают следующие легкие побочные эффекты:

- Боль, покраснение и припухлость в месте инъекции (на руке в области проведения инъекции).
- Слабость.
- Головная боль.
- Повышение температуры.

Эти реакции свидетельствуют о том, что организм формирует защиту от болезни. Побочные эффекты обычно слабые и длятся всего несколько дней.

В **очень редких** случаях у людей может возникнуть тяжелая аллергическая реакция сразу после вакцинации. Именно поэтому специально обученные медработники, за которыми, в свою очередь, осуществляется контроль, всегда находятся рядом при проведении вакцинации.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP