AMT FÜR GESUNDHEIT
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

Merkblatt

Magen-Darm-Grippe durch Noroviren

Noroviren sind sehr ansteckend und eine der häufigsten Ursachen für eine Magen-Darm-Grippe. Vermehrt treten Magen-Darm-Grippen durch Noroviren in der kalten Jahreszeit auf.

Erreger und Ansteckung Noroviren werden über das Erbrochene und den Stuhl von Erkrankten übertragen. Die Infektion erfolgt durch Hautkontakt (zum Beispiel verunreinigte Hände oder Gegenstände), die Aufnahme von in der Luft schwebenden feinen Tröpfchen (zum Beispiel nach Erbrechen) oder den Konsum von verunreinigten Lebensmitteln beziehungsweise Wasser. Noroviren sind sehr resistent gegen Umwelteinflüsse und können auf verunreinigten Flächen bis zu zwölf Tage ansteckend bleiben.

Krankheitsanzeichen und Verlauf Nach einer Ansteckung kann es zwischen zwölf bis 48 Stunden dauern, bis die Symptome auftreten. Es kommt zu Erbrechen, starkem Durchfall und häufig auch zu Bauch-, Muskel- und Kopfschmerzen. Zusätzlich tritt in einzelnen Fällen Fieber auf. Die Symptome bei Kleinkindern und älteren Personen können in der Regel deutlich stärker ausgeprägt sein. Nach zwölf bis 72 Stunden klingen die Symptome wieder ab.

Diagnose und Behandlung Eine Ärztin/ein Arzt kann durch einen Test bestimmen, ob es sich um das Norovirus handelt. Denn nicht jede Magen-Darm-Grippe muss von Noroviren ausgehen.

Eine spezifische Behandlung gegen Noroviren besteht nicht. Es wird symptomatisch therapiert. Der Körper braucht zur Genesung viel Flüssigkeit (Elektrolyten) und Schlaf (Bettruhe).

Vorbeugung und Massnahmen Eine gute Händehygiene mit Seife ist wichtig, um sich vor einer Erkrankung zu schützen und um andere nicht anzustecken. Besonders nach dem Toilettengang ist auf eine gute Hygiene zu achten. Eine verstärkte Reinigung und Desinfektion von benutzten Toiletten, Räumlichkeiten, Gegenständen und Spielzeug ist zu empfehlen.

Schulbesuch: Der Schulbesuch richtet sich nach dem Allgemeinzustand des erkrankten Kindes sowie der Kapazität der Schule / der Gemeinschaftseinrichtung, die Hygienemassnahmen einzuhalten.