AMT FÜR GESUNDHEIT
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

FORUMBGM
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

Gesundheitsförderung im Betrieb
Wo steht die Ostschweiz?

Auswertung Fürstentum Liechtenstein

Gesundheitsförderung im Betrieb Befragung

Monitoring 2019

Eine Befragung von Betrieben aus den Kantonen Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden, St. Gallen, Thurgau und dem Fürstentum Liechtenstein.

73 Betriebe aus dem Fürstentum Liechtenstein nahmen an der Befragung im Juni/Juli 2019 teil.

Hier ein Auszug der Ergebnisse aus Liechtenstein.

FORUMBGM
Betriebliches Gesundheitsmanagement Ostschweiz

Die Befragten Betriebe

Teilnehmende Betriebe nach Grösse des Betriebs (n=73)

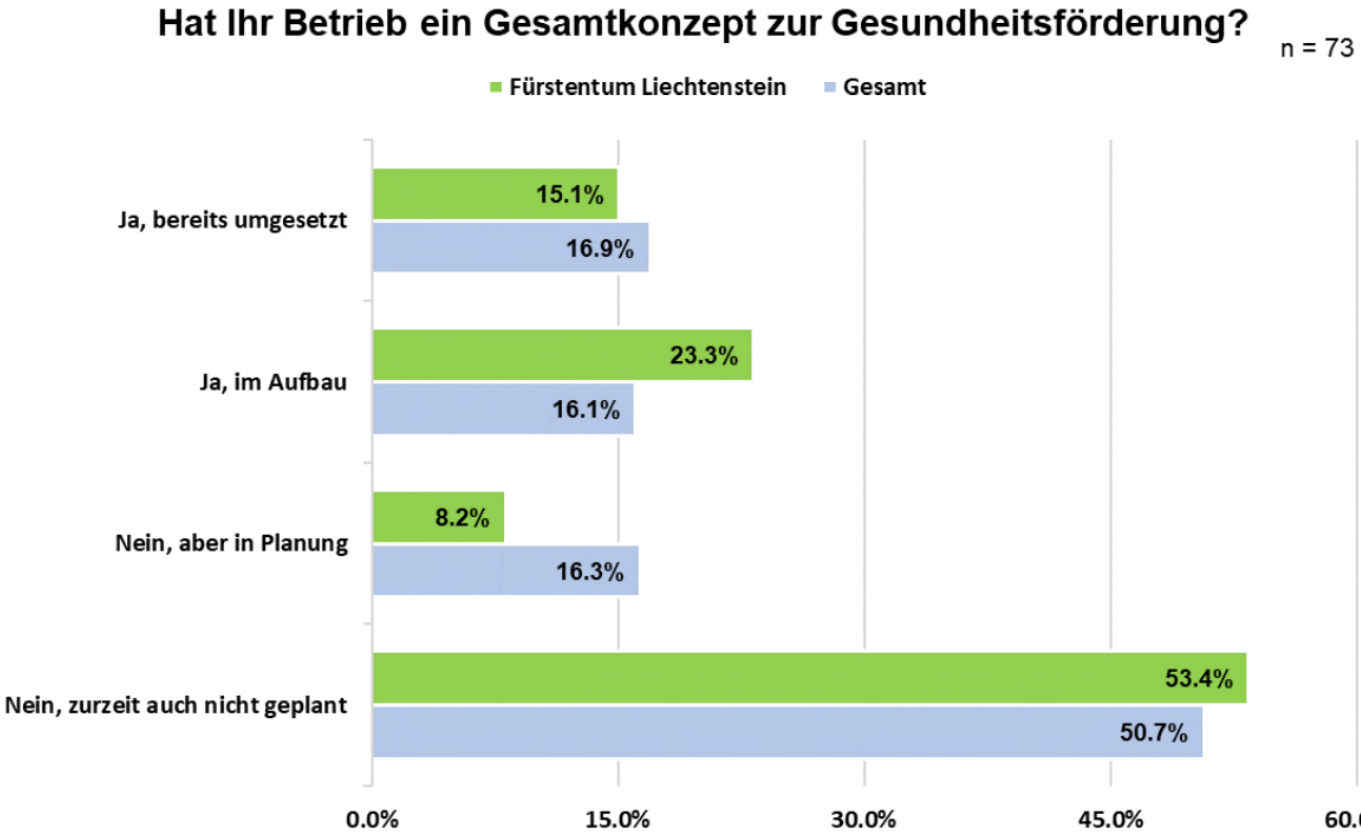
- **60.2 % Klein-Unternehmen (10 – 49 Mitarbeitende)**
- 15.1 % Mittleres-Unternehmen (50 – 249 Mitarbeitende)
- 13.7 % Grossunternehmen (250 > Mitarbeitende)
- 11.0 % Kleinst-Unternehmen (1 – 9 Mitarbeitende)

Teilnehmende nach Funktion im Betrieb (n=73)

- **39.7 % HR- / Personalverantwortliche/-r**
- 26.0 % Kadermitarbeiter/-in, Teamleiter/-in
- 20.6 % Geschäftsführer/-in
- 13.7 % Angestellte/-r

FORUMBGM
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

Strategische Bedeutung



FORUMBGM
Betriebliches Gesundheitsmanagement Ostschweiz

Wichtigste Ergebnisse

Belastungen

Für **8.2 %** trifft folgende Aussage voll und ganz, für weitere **38,4 %** eher zu:

«Viele unserer Mitarbeitenden sind Belastungen wie Termindruck, häufigen Arbeitsunterbrechungen oder vielen Überstunden ausgesetzt.»

Stressabbau

Für **8.2 %** trifft folgende Aussage voll und ganz, für weitere **43,9 %** eher zu:

«Unser Betrieb setzt Massnahmen zum Stressabbau und zur Entspannung um.»

FORUMBGM
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

Qualität der Vorgesetzten

- **76.7 %** der Befragten geben an, dass in ihrem Betrieb die Vorgesetzten die Förderung der Gesundheit als Führungsaufgabe verstehen.

- **78.1 %** der Befragten geben an, dass in ihrem Betrieb die Vorgesetzten auf Überbelastungen bei den Mitarbeitenden reagieren.

FORUMBGM
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

Aktuelle Massnahmen und Voraussetzungen

Welche Massnahmen finden bei den Betrieben am meisten Beachtung?

- **94 %** der Betriebe ermöglichen ihren Mitarbeitenden eine aktive Einteilung und Mitgestaltung ihrer Aufgaben und Arbeitsabläufe.
- **89 %** der Betriebe haben die Aufgaben und Verantwortung der einzelnen Mitarbeitenden geklärt.
- **88 %** der Betriebe erfassen Absenzen systematisch.
- **88 %** der Betriebe stellen den Mitarbeitenden zur Bewältigung ihrer Aufgaben genügend Zeit zur Verfügung.
- **86 %** der Betriebe pflegt eine wertschätzende Feedbackkultur.

FORUMBGM
Betriebliches Gesundheitsmanagement Ostschweiz

Aktuelle Massnahmen und Voraussetzungen

Welche Massnahmen finden bei den Betrieben am wenigsten Beachtung?

- **30 %** der Betriebe setzen Massnahmen zur Förderung der älteren Mitarbeitenden um.
- **38 %** der Betriebe prüfen, ob Massnahmen zur Gesundheitsförderung Wirkung zeigen.
- **44 %** der Betreibe bieten bei Suchtproblemen Unterstützung an.
- **45 %** der Betriebe stellen den Mitarbeitern Angebote für Bewegung und sportliche Aktivität zur Verfügung.

FORUMBGM
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

Unterstützung aus Sicht der Befragten

Von folgenden Anlaufstellen wünschen sich die Betriebe (mehr) Unterstützung bei der betrieblichen Gesundheitsförderung:

- **33 %** vom persönlichen Umfeld/eigenen Netzwerk
- **29 %** vom Branchenverband/Berufsverband
- **24 %** vom Forum BGM Ostschweiz
- **21 %** vom Arbeitgeberverband
- **19 %** von Gesundheitsförderung Schweiz

FORUMBGM
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

Handlungsbedarf aus Sicht der Befragten

Die Betriebe sehen vor allem bei folgenden Themen Handlungsbedarf:

- Verbesserung der Arbeitsabläufe und Klärung der Zuständigkeiten (46%)
- Förderung der Konflikt- und Teamfähigkeit (42%)
- Förderung der psychischen Gesundheit, Entlastung bei psychischen und Emotionalen Belastungen (42%)
- Unterstützung bei der Erstellung von Gesamtkonzepten zur betrieblichen Gesundheitsförderung (40%)
- Förderung der körperlichen Fitness, Bewegungsförderung und körperlichen Entspannung (39%)

FORUMBGM
Betriebliches Gesundheitsmanagement Ostschweiz

Bekanntheit des Forum BGM Ostschweiz

Der Bekanntheitsgrad des Forum BGM Ostschweiz hat sich von 40 % im 2016 auf 60 % im 2019 gesteigert.

AMT FÜR GESUNDHEIT
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

FORUMBGM
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz