

Genel bilgi broşürü

Kafa bitleri

Sevgili Ebeveynler,

Çocuğunuzun okulunda veya kreşinde bazı çocuklarda kafa biti tespit edilmiştir. İleriki zamanlarda sizin çocuğunuzda da bir bulunması ihtimali mevcuttur.

Bitlenme olayının kötü hijyen koşullarıyla ilgisi yoktur ve çok sık görülür. Saçların her gün yıkanması da bir istiladan korumaz. Bulaşma öncelikle doğrudan kafa teması ve başlık, taraklar ve diğer kişisel eşyaların değiştirilmesi ile gerçekleşir. Bitler zıplayamaz veya uçamazlar. Evcil hayvanlar vasıtasıyla bulaşma mümkün değildir. Su vasıtasıyla (yüzme havuzu) bulaşma da mümkün değildir, fakat yüzme havuzu ziyareti sırasındaki davranışlar soruna yol açabilmektedir. Kişisel eşyalar (taraklar, havlular vs.) değiştirilmemelidir.

Kafa bitlerinin yayılmasının engellenmesine yardımcı olunuz: Çocuğunuzun düzenli olarak kontrol ediniz! Bit istilası ne kadar erken fark edilirse tedavisi de o kadar kolay olur. Ailenizde kafa biti görülme bile bilgi broşürümüzü okuyunuz.

Çocuğunuzda kafa biti tespit etmeniz halinde okulu, kreşi, gündüz bakım kurumunu ve çocuğunuzun oynadığı çocukların ebeveynlerini bilgilendiriniz. Bu, ailenizi ve diğerlerini korumanın en iyi yoludur. Bir çalışma grubu gelecekte Lihtenştayn'da kafa biti istilası durumunda nasıl davranılması gerektiğine ilişkin bir öneri hazırlamıştır. Bu öneride öncü takımın (bit teyzeleri) çalışmalarının merkezi bir önemi vardır. Kreşlerde veya okullarda akut bit istilası durumunda bit teyzelerinin davet edilmesi ve koordinasyonu ilgili okul idaresi tarafından gerçekleştirilir.

Bit istilası tespit edildikten sonra bir çocuğun hemen ya da ders bitiminden sonra eve gönderilmesinin tıbbi açıdan bir önemi yoktur. Ancak çocuk derse (spor ve yüzme de dahil) ancak ilk tıbbi tedavi gerçekleştirildikten sonra tekrar katılmalıdır.

Yani, bir çocuk hemen tedavi edilemiyorsa güvenlik sebeplerinden dolayı, okul arkadaşlarını tehlikeye sokmamak için derse katılmamalıdır.

Okul kamplarının ziyaret edilmesi sakıncalıdır, çünkü uygulama önerisine göre kamp sürecinde tedavinin sürdürülmesi gereklidir. Bu öğretmen tarafından ebeveynlerle görüşülmelidir. Sorularınız olması durumunda Sağlık Dairesi'ne veya çocuk doktorunuza başvurunuz.

İş birliğiniz için teşekkürler.

Sağlık Dairesi

Bir sayfada en önemli bilgiler

1. **Herkeste** kafa biti görülebilir. Bulaşma sadece doğrudan kafa teması ve başlıkların, tarakların ve diğer kişisel eşyaların ortak kullanımı veya değiştirilmesi sonucunda meydana gelir.
2. Bit istilası ihtimali sadece tüm saçların **tekrarlanarak ve titizlikle incelenmesi** durumunda ortadan kaldırılabilir.
3. **Kafasını kaşıyan** veya **çevresinde** (sınıfta, kreşte, spor kulübünde, ailesinde vs.) bitlenme görülen kişiler muayene edilmelidir.
4. "Tehlikeli" dönemde **uzun saçları** bağlayınız.
5. **Bit tespit etmeniz durumunda** derhal okulu, kreşi, gündüz bakım kurumunu ve çocuğunuzun oynadığı çocukların ebeveynlerini bilgilendiriniz.
6. Eczaneden ve/veya kozmetik malzemeleri mağazasından bit şampuanı adı verilen kimyasal maddelerin kullanımına ilişkin detaylı bilgi alınız. **Sadece gerçekten bitlenme görülen kişileri tedavi ediniz.** Gebe veya emziren bayanlar, bebekler ve küçük çocuklar, kafa derisinde hastalık veya yaralanmalar olan, alerji, astım, epilepsi veya diğer **hastalıkları** olan kişiler kullanımdan önce bir doktora başvurmalıdır. **Önleyici tedavi** uygulamayınız.
7. Prospektüsü okuyunuz. **Ürünü yıkamak için** kafayı küvetin veya lavabonun içine eğiniz; böylece bit şampuanının vücudun diğer bölgeleri tarafından alınmasını engellemiş olursunuz. Gözleri bir bezle örtünüz ve özel ürünü sadece iyice havalandırılmış alanlarda kullanınız. Uygulama esnasında plastik eldiven kullanınız.
8. **Tüm sirkeler** (yumurtalar) **temizlenmelidir, böylece komple bir tedavi sağlanmış olur.** Bunun için bit şampuanı tedavisinden sonra özel sirke tarağı kullanınız. Tedavi ile sirkeler değil, sadece bitler öldürülür, bu sebeple uygulamayı **prospektüs bilgileri uyarınca tekrarlamamız gerekmektedir.** (bkz. bilgi broşürü "tedavi önerisi")
9. **Yatak nevresimlerinin, kıyafetleri, koltukların, oyuncakların vs. temizlenmesi:** Kullanılmış yıkanabilir eşyaları 60°C'de yıkayınız. Diğerlerini elektrikli süpürge ile temizleyiniz veya 3 gün boyunca kullanmayınız.
10. **Taraklar, fırçalar veya diğer saç eşyaları:** Bunları 10 dakika boyunca sıcak (kaynamayan) suya koyunuz. Evde herkesin kendine ait eşyaları olması faydalıdır.

Sirke ve bitlerin iyi bir sirke tarağıyla temizlenmesi her halükarda tedavinin önemli bir parçasıdır!

(bkz. bilgi broşürü "tedavi önerisi")

Düzenli aralıklarla kontrollerin gerçekleştirilmesi en iyi önleyici tedbirdir!