

Folha de informações gerais

Piolhos-da-cabeça

Caros pais,

Na escola ou no jardim-de-infância de seu filho constatou-se que algumas crianças estão com piolhos-da-cabeça. É possível que também em seu filho encontre piolhos-da-cabeça nos próximos tempos.

O aparecimento de piolhos-da-cabeça é muito comum e não está relacionado à falta de higiene. Até mesmo lavar os cabelos diariamente não protege contra o aparecimento. A transmissão ocorre praticamente apenas através do contato direto de uma cabeça com outra, somente em casos isolados ocorre através da troca de chapéus, bonés, pentes ou outros objetos pessoais. Piolhos não saltam ou voam. Um contágio através de animais domésticos não é possível e tão pouco uma transmissão por água. Também uma transmissão através de água (piscina) não é possível, contudo, o comportamento numa visita à piscina pode ser problemática. Não podem ser trocados objetos de uso pessoal (pentas, toalhas, etc.).

Ajude a evitar a disseminação dos piolhos-da-cabeça: controle regularmente seu filho! Quanto mais cedo o aparecimento de piolhos for descoberto, tanto mais simples será o tratamento. Leia a nossa folha informativa, mesmo que não haja ocorrido caso de piolho em sua família.

Caso descubra piolhos na cabeça de seu filho, informe a escola, o jardim-de-infância, o infantário, a creche, etc., bem como os pais de amigos de seu filho. Este é o melhor caminho para proteger a sua família e demais pessoas. Um grupo de trabalho elaborou uma recomendação de como se deve proceder em caso de aparecimento de piolhos-da-cabeça no Principado do Liechtenstein. Nesta recomendação, o emprego de uma equipa de frente (tias que tratam dos piolhos) é um aspeto central. A oferta e coordenação da equipa de frente em caso de aparecimento grave de piolhos-da-cabeça em jardins-de-infância é feito por cada diretoria da respetiva escola.

Do ponto de vista médico não é relevante, se uma criança, na qual foram constatados piolhos, é enviada para casa imediatamente ou somente depois do fim da escola naquele dia. Contudo, somente deverá retornar às aulas (inclusive de educação física e natação) quando já houver sido feito o tratamento médico.

Isto significa que, se uma criança não puder ser tratada imediatamente, ela não deverá frequentar as aulas por motivos de segurança, para não colocar em risco os colegas de escola.

Também a participação em acampamentos escolares acaba por ser um tema delicado, já que o prosseguimento do tratamento de acordo com a recomendação de utilização tem de ser continuado durante o período do acampamento. Isto também terá de ser esclarecido com o corpo docente e os pais.

Caso haja persistido alguma dúvida, solicitamos que se dirija à Amt für Gesundheit [Autoridade para Serviços de Saúde] ou à/ao pediatra.

Muito obrigado por sua cooperação.

Autoridade para Serviços de Saúde

O mais importante resumido em uma só folha.

1. **Todos** podem vir a ter piolhos-da-cabeça. A transmissão ocorre praticamente apenas através do contato direto de uma cabeça com outra, somente em casos isolados ocorre através da troca de chapéus, bonés, pentes ou outros objetos pessoais.
2. Apenas através de **reiterados e minuciosos exames** de toda a cabeça poder-se-á excluir, que não haja contaminação com piolhos.
3. Deverão ser examinadas pessoas que se **coçam na cabeça** ou que se encontram em ambientes onde há ocorrência de piolhos (sala de aulas, jardim-de-infância, associações desportivas, família, etc.).
4. Cabelos compridos deverão ser usados presos durante o período “perigoso” de contágio.
5. Caso encontre piolhos, informe imediatamente a escola, o jardim-de-infância, infantários ou creches, etc., bem como os pais de amigos de seus filhos.
6. Informe-se extensamente na farmácia e/ou na drogaria a respeito da utilização dos produtos químicos pertinentes, isto é, dos champôs contra piolhos. **Aplique o tratamento apenas em pessoas que realmente estejam com piolhos.** Gestantes e mulheres que estejam amamentando, bebês e crianças pequenas, pessoas que estejam a sofrer de doenças ou ferimentos no couro cabeludo, de alergias, asma, epilepsia ou outras enfermidades, deverão consultar um médico antes do tratamento. Não faça um tratamento preventivo.
7. Leia a bula do produto contra piolhos-da-cabeça. Para enxaguar o produto mantenha a cabeça virada para baixo na borda da banheira ou do lavabo, assim evita-se que o champô contra piolhos seja absorvido desnecessariamente por outras partes do corpo. Cubra os olhos com um pano e utilize o produto especial contra piolhos somente em ambientes bem ventilados. Utilize luvas de látex durante a aplicação do produto.
8. Todos os ovos de piolhos terão de ser removidos, isto garante um tratamento completo. Para isto utilize um pente especial após o tratamento com o champô contra piolhos. Através do tratamento os piolhos morrerão, contudo não os ovos destes, assim será necessário repetir o tratamento de acordo com as informações na bula. (Veja a folha de informação “recomendação de tratamento”)
9. **Limpeza de lençóis, roupas, estofados, brinquedos, etc.:** Lave as coisas que podem ser lavadas a uma temperatura de 60°C. Tudo o demais poderá ser limpo com o aspirador de pó ou deixar de ser utilizado por 3 dias.
10. **Pentes, escovas e demais utensílios para cabelos:** Coloque-os em água quente (não em água fervente) por um período de 10 minutos. É sensato que cada pessoa no lar tenha as suas próprias coisas.

A remoção dos ovos e dos piolhos com um bom pente para este fim é parte importante do tratamento!

(Veja a folha de informação “recomendação de tratamento”)

Controlos regulares são a melhor prevenção!