

## Opće upute

### Uši

#### Dragi roditelji,

U školi ili vrtiću koje pohađa Vaše dijete utvrđeno je da neka djeca imaju uši. Moguće je da se kod Vašeg djeteta u skorije vrijeme one također pojave.

Zaraza ušima nije povezana s lošom higijenom te se vrlo često pojavljuje. Čak i svakodnevno pranje kose nije osiguranje da se dijete neće zaraziti ušima. Prenos zaraze odvija se prvenstveno izravnim kontaktom glave te putem razmjenjivanja kapa, češlja za kosu ili drugih osobnih predmeta. Uši ne mogu skakati ili letjeti. Kućni ljubimci ne mogu prenijeti zarazu ušima. Zaraza putem vode (bazena) također nije moguća, ipak ponašanje istih na bazenima može biti problematično. Ne smiju se razmjenjivati osobni predmeti (češalj, ručnici itd.).

**Pomozite i Vi spriječiti širenje zaraze ušima: Redovito kontrolirajte dijete! Što se prije uoči zaraza ušima time je i liječenje lakše. Pročitajte ove opće upute čak i ako se u Vašoj obitelji nisu pojavile uši.**

U slučaju da kod Vašeg djeteta uočite uši, o tome obavijestite školu, vrtić, dnevne centre za boravak djece itd., a također i roditelje djece s kojima dijete dolazi u kontakt. Ovo je najbolji način kako da zaštitite svoju obitelj i druge. Jedna radna skupina izradila je preporuku o tome kako se sa zarazom ušima u Lihtenštajnu ubuduće treba ophoditi. Navedene preporuke veliku važnost pridaju Ulaznim timovima (*Frontteams*) (Laustanten). Za mobilizaciju i koordinaciju Ulaznih timova (*Frontteams*) kod akutne zaraze u vrtićima ili školama odgovorno je pojedino vodstvo škole.

S medicinskog stanovišta nije važno hoće li se dijete poslati kući odmah po otkrivanju zaraze ili tek nakon završetka škole. Dijete bi ipak trebalo ponovno pohađati nastavu (također tjelesni i zdravstveni odgoj i plivanje) tek nakon završenog prvog medicinskog tretmana.

Drugim riječima, ako dijete nije moguće odmah liječiti ne treba pohađati nastavu iz sigurnosnih razloga kako ne bi zarazilo drugu djecu u školi.

Posjet školskim kampovima je šakljivo pitanje jer se daljnje liječenje prema preporuci mora održavati. O tome roditelji mogu porazgovarati s razrednicima.

U slučaju pitanja obratite se Zavodu za javno zdravstvo ili liječniku/-ici Vašeg djeteta.

**Hvala Vam na suradnji.**  
Amt für Gesundheit

### Najvažnije na jednoj stranici

1. **Svi** su podložni zarazi ušima. Prenosanje zaraze odvija se praktički isključivo izravnim kontaktom glave te putem razmjenjivanja kapa, češlja za kosu ili drugih osobnih predmeta.
2. Samo putem **opetovanog i točnog pregleda cjelokupne kose** može se utjecati na razvoj zaraze.
3. Pregledati se trebaju sve osobe kod kojih se javi **svrbež na glavi** ili ukoliko se uši pojave u njihovoj **okolini** (razred, vrtić, sportske udruge, obitelj itd.).
4. **Svežite kosu** tijekom „kriznog“ vremena.
5. **U slučaju da pronađete uši**, o tome bez odlaganja obavijestite svoju školu, vrtić, dnevne centre za boravak djece i sl. te druge roditelje.
6. U ljekarni i/ili drogeriji doznajte više o načinu korištenja kemijskih proizvoda tzv. šampona protiv uši. **Liječite samo osobe koje stvarno imaju uši**. Trudnice i dojilje, dojenčad i mala djeca te osobe koje boluju od alergija, astme, epilepsije i drugih **bolesti** ili su pretrpjele ozljede na vlasištu moraju se posavjetovati s liječnikom prije primjene lijeka. **Preventivno liječenje se ne savjetuje**.
7. Pročitajte uputu o lijeku. **Prilikom ispiranja proizvoda** držite glavu prema naprijed iznad ruba kade ili umivaonika. Time ćete izbjeći neželjeni doticaj šampona protiv uši s drugim dijelovima tijela. Oči pokrijete krpom te proizvod koristite samo u dobro prozračenim prostorijama. Prilikom nanošenja šampona koristite gumene rukavice.
8. **Sve se gnjide (jajašca) moraju odstraniti što jamči za potpunu uspješnost liječenja**. Nakon tretmana šamponom protiv uši koristite poseban češalj za gnjide. Tretmanom se uništavaju uši ali ne i gnjide. Iz tog je razloga potrebno **ponoviti tretman sukladno uputama o lijeku**. (Vidi uputu „Preporuka za liječenje“)
9. **Čišćenje presvlaka za posteljinu, odjeće, tapeciranog namještaja, igračaka itd.:** Stvari koje se mogu prati perite na 60°C. Ostale stvari očistite usisavačem ili ih nemojte koristiti 3 dana.
10. **Češljevi, četke i ostali pribor za kosu:** Stavite ih na 10 minuta u vruću (ali ne kipuću) vodu. To ima smisla ako svaka pojedina osoba u kućanstvu raspolaže vlastitim stvarima.

**Uklanjanje gnjida i uši pomoću češlja za gnjide svakako je važan dio tretmana!**  
(Vidi uputu „Preporuka za liječenje“)

**Najbolja prevencija jest redovita kontrola!**