

## Foglio informativo generale

# Pediculosi

### Cari genitori,

presso la scuola o la scuola materna di vostro figlio/di vostra figlia sono stati individuati casi di pediculosi in singoli bambini. Potrebbe capitare che prossimamente rinveniate dei pidocchi anche nella capigliatura di vostro figlio o di vostra figlia.

La pediculosi non ha nulla a che fare con la scarsa igiene e si verifica molto di frequente. Anche lavarsi i capelli ogni giorno non protegge dall'infestazione. La trasmissione avviene principalmente attraverso il contatto tra capo e capo o scambiandosi berretti, pettini o altri oggetti personali. I pidocchi non sono in grado di saltare o di volare. Non è possibile il contagio tramite animali domestici. Non è neppure possibile contrarre la pediculosi per via acquatica (in piscina), tuttavia la frequentazione di piscine pone problemi dal punto di vista del comportamento: non si devono infatti scambiare oggetti personali (pettini, asciugamani ecc.).

**Aiutateci ad impedire la diffusione della pediculosi: controllate con regolarità vostro figlio/vostra figlia! Quanto prima si individua la presenza dei pidocchi, tanto più agevole sarà il trattamento. Leggete il nostro Foglio informativo anche se nella vostra famiglia non si sono verificati casi di pediculosi.**

Se doveste rinvenire pidocchi nella capigliatura di vostro figlio/vostra figlia, informatene la scuola, la scuola materna, il centro diurno ecc. oltre che i genitori dei compagni di gioco. Questo è il modo migliore per proteggere la vostra famiglia e gli altri. Un gruppo di lavoro ha elaborato delle raccomandazioni per come agire in futuro contro la pediculosi nel Liechtenstein. Un punto centrale di tali raccomandazioni è costituito dall'impiego di un team di intervento frontale. La richiesta di intervento e il coordinamento del team di intervento frontale in caso di infestazione acuta in una scuola materna o in una scuola competono alla rispettiva direzione scolastica.

Dal punto di vista medico non conta se un bambino venga mandato a casa subito dopo il momento in cui vengono individuati i pidocchi o alla fine delle lezioni. Egli può tuttavia ritornare a scuola (anche a fare ginnastica e a nuotare) soltanto se è avvenuto il primo trattamento medicale. Ciò significa che se non è possibile trattare subito un bambino col rimedio antipediculosi, per motivi di sicurezza egli non può rientrare a scuola per non mettere a repentaglio i suoi compagni.

La partecipazione ai campi scuola è una questione delicata poiché è necessario proseguire il trattamento in base alle raccomandazioni durante il periodo del campo scuola. Il docente è tenuto a chiarire la situazione con i genitori.

Se doveste avere dei quesiti, vi preghiamo di rivolgervi all'Ufficio della sanità o al vostro pediatra/alla vostra pediatra.

**Vi ringraziamo molto per la vostra collaborazione.**

Ufficio della sanità

### Le cose più importanti in sintesi

1. **Tutti** possono contrarre la pediculosi. La trasmissione avviene in pratica esclusivamente attraverso il contatto diretto tra capo e capo e la condivisione di berretti, pettini e altri oggetti personali.
2. Soltanto **controllando ripetutamente e con precisione** l'intera capigliatura è possibile escludere l'infestazione.
3. Occorre controllare tutti quelli che si **grattano la testa** o **tutti i componenti del gruppo** (classe scolastica, club sportivo, famiglia ecc.) in cui si sono verificati casi di pediculosi.
4. **Legate i capelli lunghi** durante il periodo "di rischio".
5. **Se individuate dei pidocchi, avvertite** subito la scuola, la scuola materna, il centro diurno ecc. e i genitori dei compagni di gioco.
6. Chiedete un consiglio approfondito in farmacia e/o in drogheria sull'uso dei prodotti chimici, ovvero gli shampoo antipidocchi. **Trattate soltanto le persone che hanno veramente contratto una pediculosi**. Per le donne incinte o che allattano, i lattanti, i bebè, le persone che hanno patologie o lesioni al cuoio capelluto o che soffrono di allergie, asma, epilessia o altre **patologie** occorre consultare un medico prima del trattamento. **Non** effettuate un **trattamento di profilassi**.
7. Leggete le istruzioni del prodotto. **Per sciacquare il prodotto** tenete la testa inclinata in avanti sopra al bordo della vasca o del lavabo, così impedirete che altre parti del corpo entrino inutilmente in contatto con lo shampoo antipidocchi. Coprite gli occhi con uno straccio e usate il prodotto speciale soltanto in un ambiente ben aerato. Durante l'applicazione indossate guanti di gomma.
8. **Occorre rimuovere tutte le lendini (uova) per garantire un trattamento completo**. Dopo il trattamento con lo shampoo antipidocchi, usate uno speciale pettine antipidocchi. Infatti lo shampoo uccide i pidocchi ma non le lendini. Dovrete pertanto ripetere l'applicazione **seguendo le istruzioni del prodotto**. (Vedi foglio informativo "Raccomandazioni per il trattamento della pediculosi").
9. **Lavaggio/pulizia di lenzuola e federe, abiti, rivestimenti di mobili imbottiti, giocattoli ecc.:** lavate le cose lavabili a 60°C. Pulite tutto il resto con l'aspirapolvere oppure non utilizzate gli oggetti per 3 giorni.
10. **Pettini, spazzole e altri utensili per capelli:** immergeteli per 10 minuti in acqua calda (non bollente). È opportuno che ogni persona del nucleo domestico usi le proprie cose.

**La rimozione delle lendini e dei pidocchi mediante un buon pettine antipidocchi è in ogni caso una parte importante del trattamento!**

(Vedi foglio informativo "Raccomandazioni per il trattamento della pediculosi")

**I controlli regolari sono la migliore prevenzione!**