

# 1. Wer sind Sie?

## Welche Eigenschaften in der nachfolgenden Liste treffen auf Sie zu?

Kreuzen Sie das Zutreffende an und lassen Sie sich anhand dieser Liste auch von einer oder mehreren Personen Ihrer Umgebung beurteilen (Angehörigen und/oder Arbeitskollegen/innen)

Art der Eigenschaften	Meine Ansicht	Ansicht von X	Ansicht von Y	Ansicht von Z
aggressiv				
ehrgeizig				
ängstlich				
ruhig				
kämpferisch				
vertrauensvoll				
gewissenhaft				
zynisch				
geschickt				
ergeben				
diszipliniert				
diskret				
dynamisch				
tüchtig				
feinfühlig				
energisch				
ausgeglichen				
vertrauenswürdig				
ungeduldig				
engagiert				
impulsiv				
initiativ				
introvertiert				
beherrscht				
systematisch				
eigensinnig				
optimistisch				
geduldig				
perfektionistisch				
beharrlich				
positiv				
schnell				
realistisch				
empfindlich				
sorgfältig				
spontan				
hilfsbereit				

Die 5 wichtigsten Schlüsselwörter Ihrer Persönlichkeit sind:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Unterschied zwischen Ihrer eigenen Wahrnehmung und jener der Anderen:

- .....
- .....
- .....
- .....

Was schliessen Sie daraus?

- .....
- .....
- .....
- .....

# Mein Umgang mit anderen Menschen

Wie verhalte ich mich gegenüber anderen Menschen? Wie verhalte ich mich in der Gesellschaft? Wählen Sie unter den folgenden Möglichkeiten aus:

Mein Verhalten ist	Meine Ansicht	Ansicht von X	Ansicht von Y	Ansicht von Z
liebenswert				
begehrend, ehrgeizig				
freundlich				
aufmerksam				
selbständig				
autoritär, gebieterisch				
redselig				
warmherzig				
klar in der Aussage				
kommunikationsfähig				
kompetitiv, kämpferisch				
kontaktfreudig				
kooperativ				
abhängig				
diplomatisch				
distanziert				
hart				
höre zu viel				
feinfühlig				
beweglich				
offen				
grosszügig				
unabhängig				
loyal				
beeinflussend				
anführend				
motivierend				
vernachlässigend				
offen für das Gespräch				
engagiert				
beharrlich				
überzeugend				
pedantisch, kleinlich				
pünktlich				
verschlossen				
respektvoll/hierarchisch				
verantwortungsbewusst				
verschwiegen				
humorvoll				
ruhig				
gesellig				
empfindlich				
gefühlsmässig stabil				

Die 5 wichtigsten Schlüsselwörter für Sie sind:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Unterschied zwischen Ihrer eigenen Wahrnehmung und jener der Anderen:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Wie können Sie die Mängel abschwächen?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

# Hat jeder seine eigene Art von Intelligenz?

Ja bestimmt, aber versuchen Sie, Ihre Intelligenz mit den nachfolgenden Begriffen zu bestimmen. Wie schon zuvor bewerten Sie sich selber und lassen sich danach von Anderen beurteilen.

Art der Intelligenz	Meine Ansicht	Ansicht von X	Ansicht von Y	Ansicht von Z
analytisch				
lerne leicht				
gutes Gedächtnis				
klar denkend				
logisch denkend				
konzentriert				
kreativ				
kritisch				
konfus				
phantasievoll				
intuitiv				
langsam				
methodisch				
differenziert				
objektiv				
geordnet				
detailorientiert				
schnell denkend				
vorausschauend				
genau				
urteilsicher				
zusammenhängend denkend				

Die 3 wichtigsten Schlüsselwörter für Sie sind:

1. ....
2. ....
3. ....

Unterschied zwischen Ihrer eigenen Wahrnehmung und jener der Anderen:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Das erklärt Ihrer Meinung nach, warum:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Das Ziel der Standortbestimmung ist das Kennen lernen Ihrer eigenen Werte. Aussagekräftig ist sie dann, wenn sie ihrer ehrlichen Selbstanalyse entspricht.**

# Schlussfolgerung

Stimmt das Bild, das Sie von sich haben, gut mit der Ansicht der Anderen überein? Wenn ja, umso besser. Sie fühlen sich wahrscheinlich ziemlich gut in Ihrer Haut und im Leben und sind relativ ausgeglichen. Wenn nicht, überle-

gen Sie, warum diese Unterschiede vorkommen. In welcher Situation „mogeln“ Sie oder befinden Sie sich nicht im Einklang mit sich selber? Welche Eigenschaften sind Ihnen für Ihr zukünftiges oder gegenwärtiges Berufsleben nützlich?

Welche schränken Sie ein? Und was können Sie tun, um bestimmte Mängel zu beheben? Sobald Sie dies festgestellt haben, entwerfen Sie einen Aktionsplan.

**Meine Fähigkeiten und Stärken sind:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Schwächen, die mir bei der Arbeit schaden:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Aktionsplan, um die Mängel zu beheben:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....